

# Watch <sup>a</sup> Sunrise or <sup>a</sup> Sunset

Are you a lark that rises with the sun or an owl that wakes at night? Whichever you are, it is magical to watch the sun rise and set.

Wrap up warmly and **choose somewhere comfortable** to sit that has a great view of the sky.

**Look at the clouds changing** through lots of different colours. Look at the ground and **see how the shadows change.**

Listen to the birds.  
**What else can you hear?**

Are there animals moving around?

**Any bats flying around at sunset?**



artsdrop.co.uk  
1NADSC9

Activity created with

Coetir  
Anian

Cambrian  
Wildwood

cambrianwildwood.org

# Gwylis Gwawr neu Fachlud

Wyt ti fel y gôg, yn  
codi gyda'r wawr  
neu'n dylluan sydd ar  
ddihun yn y nos? P'un  
bynag wyt ti, mae'n  
hudol i wylis'r haul  
yn codi a machlud.

Gwisga'n gynnes a  
dewisa rhywle cyfforddus  
i eistedd lle galli weld  
yr awyr yn glir.

Edrycha ar y cymylau  
yn newid trwy liwiau  
gwahanol. Edrycha ar  
y ddaear i weld sut mae'r  
cysgodion yn newid.

Gwrandda ar yr adar.  
Beth arall galli di glywed?

Oes anifelliaid yn  
symud o gwmpas?

Unrhyw ystlymod yn  
hedfan wrth i'r haul fachlud?



artsdrop.co.uk  
1NADSC9

Gweithgaredd  
weddi'i greu gan

Coetir  
Anian

Cambrian  
Wildwood

cambrianwildwood.org